

Nombre :

Fecha de nacimiento :

Fecha :

Código del sesión :

Número de alimentos incompatibles:27

VEGETALES	1	2	3	4	FRUTA	1	2	3	4
Aceituna					FRUTA FRESCA				
Acelga					Albaricoque				
Alcachofa					Arándano				
Apio					Arándano negro				
Apio					Arándano rojo				
Berenjena					Cereza				
Brécol					Ciruella				
Brotos de bambú					Ciruella amarilla				
Calabacín					Espino cerval				
Calabaza					Frambuesa				
Cayena					Fresa				
Cebolla					Granada				
Chili Habanero					Grosella				
Chili jalapeño					Grosella negra				
Chirivía					Guayaba				
Col blanca					Higo				
Col china					Higo chumbo				
Col de Savoy					Kiwi				
Col rizada					Lichi				
Coles de bruselas					Lima				
Coliflor					Limón				
Colinabo					Mandarina				
Espárrago					Mango				
Espinaca					Manzana				
Hinojo					Melocotón				
Lombarda					Melón cantalupo				
Nabo					Membrillo				
Ocra					Mora				
Patata					Naranja				
Pepino					Nectarina				
Pimiento verde					Papaya				
Puerro					Pera				
Rábano rojo					Piña				
Remolacha					Plátano				
Tomate					Pomelo				
Yute					Ruibarbo				
Zanahorias					Sandía				
					Uva / Pasa				
LEGUMINOSAS					FRUTA SECA				
Garbanzo					Dátil				
Guisante					FRUTA QUE CONTENGA ACEITE				
Haba					Aguacate				
Judía mungo					FRUTOS SECOS	1	2	3	4
Judía verde					Almendra				
Lentejas					Amapola				
Soja					Anacardo				
					Avellana				
PRODUCTOS LÁCTEOS	1	2	3	4	Cacahuete				
Leche de vaca y derivados					Coco				
Fermentos lacteos obtenidos a partir de leche de vaca					Granos de cacao				
Halloumi					Nuez				
Kéfir					Nuez de Brasil				
Leche de vaca					Nuez de Macadamia				
Leche hervida					Piñón				
Queso Rennet					Pipa de girasol				
Queso Ricotta					Pipas de calabaza				
Otras leches y derivados					Pistacho				
Leche de cabra					Semilla de lino				
Leche de camella					Sésamo				
Leche de yegua									
Queso de oveja									

*Nutritionists advise to consume the food only in moderate quantities

1 = débil; 2 = elevado; 3 = alto; 4 = muy alto

Nombre :

Fecha de nacimiento :

Fecha :

Código del sesión :

Número de alimentos incompatibles:27

ESPECIAS	1	2	3	4
Ajedrea				
Ajo				
Ajo de oso				
Albahaca				
Alcaparra				
Alcaravea				
Alfalfa				
Anís				
Azafrán				
Canela				
Cardamomo				
Cebolleta				
Cilantro				
Clavo				
Comino				
Enebrina				
Eneldo				
Hoja de laurel				
Jengibre				
Lavanda				
Ligústico				
Mastuerzo				
Mejorana				
Melisa				
Nuez moscada				
Orégano				
Perejil				
Perifollo				
Pimentón				
Pimienta blanca				
Pimienta negra				
Pimiento paprika				
Rabano picante				
Romero				
Salvia				
Semilla de mostaza				
Tomillo				
Vainilla				
CARNE	1	2	3	4
CARNE				
Carne de cabra				
Carne de cerdo				
Carne de vaca				
Cordero				
Ternera				
AVES				
Carne de avestruz				
Codorniz				
Ganso				
Pato				
Pavo				
Pollo				
CAZA				
Ciervo				
Conejo				
Jabalı				
Liebre				
Venado				
LEVADURA	1	2	3	4
Levadura				
PESCADO	1	2	3	4
PESCADOS				
Abadejo				
Anchoa				
Anguila				
Arenque				
Bacalao				
Bonito				
Caballa				
Carbonero				
Carpa				
Dorada				
Gallineta				
Halibut				
Lenguado				
Lubina				
Merluza				
Pargo rojo				
Pez espada				
Pez gato, tiburon pangasio				
Platija				
Pulpo				
Rape				
Salmón				
Sardina				
Tiburón				
Trucha				
Zander				
MOLUSCOS				
Mejillón				
Ostras				
Pulpo				
Vieira				
CRUSTÁCEOS				
Cangrejo de río				
Langosta				
Langostino				
ADITIVOS	1	2	3	4
Conservantes				
Ácido benzoico				
Ácido sórbico				
Espesantes				
Agar-agar E406				
Carragenina E407				
Goma tragacanto				
Goma xantana				
Harina de guar E412				
Pectina E440				
Colorantes				
Curcumina E100				
Otros aditivos				
Aloe Vera				
Aspergillus Niger				
Citronato				
Hoja de parra				
HUEVOS	1	2	3	4
Clara de huevo				
Huevo de codorniz				
Huevos				
Huevos de ganso				
Yema de huevo				

*Nutritionists advise to consume the food only in moderate quantities

1 = débil; 2 = elevado; 3 = alto; 4 = muy alto

Nombre :

Fecha de nacimiento :

Fecha :

Código del sesión :

Número de alimentos incompatibles:27

CEREALES	1	2	3	4
CEREALES CON GLÚTEN				
Avena				
Cebada				
Centeno				
Espelta				
Gluten				
Kamut				
Trigo				
CEREALES SIN GLÚTEN, ALMIDÓN Y VEGETALES SECOS				
Algarrobo				
Amaranto				
Arroz				
Batata				
Castaña				
Fonio				
Lupino				
Maíz				
Maranta				
Mijo				
Qinoa				
Tapioca				
Tef				
Trigo rubión				
Tupinambo, Alcachofa de Jerusalén				
Yuca				
ENSALADAS	1	2	3	4
Achicoria roja				
Canónigo				
Diente de león				
Endibia				
Escarola				
Lechuga				
Lechuga iceberg				
Lechuga Lollo rosso				
Lechuga Romana				
Rúcula				
CAFÉ, TÉ, INFUSIONES	1	2	3	4
Café				
Camomila				
Escaramujo				
Menta				
Ortiga				
Tanino				
Té negro				
Té rooibos				
Té verde				
CHAMPIÑONES	1	2	3	4
Boleto bayo				
Champiñón				
Hongo comestible				
Hongos negros chinos				
Hongos ostra				
Rebozuelo				
PRODUCTOS AZUCARADOS	1	2	3	4
Caña de azúcar				
Jarabe de arce				
Miel (mezcla)				
Zumo miel de agave				

ALGAS	1	2	3	4
Algas rojas (nori)				
Spirulina				

Candida albicans = Negativo

*Nutritionists advise to consume the food only in moderate quantities

1 = débil; 2 = elevado; 3 = alto; 4 = muy alto